

Project:



Inhoudsopgave

1	Veiligheidsvoorschriften.....	5
	Wat u over veiligheidsvoorschriften moet weten.....	5
	Belangrijke veiligheidssymbolen en voorzorgsmaatregelen.....	5
	Ernstige waarschuwingen bij gebruik.....	5
2	Gebiedsbegrenzing en valstopssystemen.....	7
	Gebiedsbegrenzing- en valstop-systemen.....	7
	Valstopssystemen.....	7
3	Gebruik van de glider.....	9
	Controle voor gebruik.....	9
	Gebruik de REZ glider volgens instructies.....	9
4	Gebruik van veiligheidslijn.....	10
	Val met slingereffect.....	10
5	Werken met een mobiele leeflijn.....	11
	Product specificatie.....	11
	Bevestigingsmethode van horizontale leeflijn aan ankerpunten.....	12
	Afstellen van de lengte en spanning van de mobiele leeflijn.....	12
	Mobiele leeflijn ontkoppelen.....	12
	Basisregels voor gebruik.....	13
6	Vanggordel.....	15
	Omschrijving.....	15
	Maten.....	15
	Toegestane gebruiksduur.....	15
	Uitleg aantrekken van de vanggordel.....	16
	Vanggordel is goed aangetrokken wanneer:.....	16
	Alle banden juist zijn aangesnoerd (niet te los maar ook niet te strak).....	16
	De rugbeugel juist is gepositioneerd op de hoogte van de schouderbladen.....	16
	De borstband juist is gepositioneerd op het midden van de borst.....	16
	Alle uiteinden zijn bevestigd in de daarvoor bedoelde kunststof beugels.....	16
	Valbeveiliging aanhaken.....	17
	Uitleg van vanggordel ID-label.....	17
7	Afstelbare vanglijn met demper.....	18
	Specificatie.....	18
	Gebruiksduur.....	18
	Aanhaakmethode van vanglijnhaak aan de vanggordel.....	19
	Aanhaakmethode van werklijn aan ankerpunt.....	19
	Aanhaakmethode.....	19
	Omschrijving ID-label van de vanglijn.....	20





1 Veiligheidsvoorschriften

Deze gebruiksaanwijzing bevat belangrijke informatie over installatie, gebruik en onderhoud. Vóór montage en vóór gebruik dient deze montage- en gebruikshandleiding grondig gelezen te worden.

WAT U OVER VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN MOET WETEN

De veiligheidsinstructies dienen absoluut in acht genomen te worden. Waarschuwingen en belangrijke veiligheidsinstructies in deze gebruiksaanwijzing omvatten niet alle mogelijke omstandigheden en situaties die zich kunnen voordoen. Het is uw verantwoordelijkheid om uw gezonde verstand te gebruiken, voorzichtig te zijn en zorgvuldig te werk te gaan bij het installeren, onderhouden en bedienen van uw dakveiligheidssysteem.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSSYMBOLLEN EN VOORZORGSMAATREGELEN

 WAARSCHUWING	Gevaren of onveilige werkwijzen als gevolg waarvan dodelijk of ernstig persoonlijk letsel en/of materiële schade kan ontstaan.
 VOORZICHTIG	Gevaren of onveilige werkwijzen als gevolg waarvan persoonlijk letsel en/of materiële schade kan ontstaan.
	Houd u nadrukkelijk aan de aanwijzingen.
	Opmerking

Deze waarschuwingstekens staan er om letsel bij uzelf en bij anderen te voorkomen. Houdt u er alstublieft nadrukkelijk aan. Bewaar dit document op een veilige plaats om deze indien nodig nog eens te kunnen nazien.

De montage en het gebruik van de veiligheidsinrichting is pas toegestaan, nadat de monteur en de gebruiker de originele montage- en gebruikershandleiding in de desbetreffende taal gelezen hebben.



ERNSTIGE WAARSCHUWINGEN BIJ GEBRUIK



- Elke gebruiker van de valbeveiliging moet vóór gebruik over deze handleiding ingelicht worden. Het niet naleven van deze handleiding kan mensenlevens in gevaar brengen!
- Vóór en tijdens elk gebruik van de valbeveiliging moet een visuele controle van de correcte staat en de

goede werking van het systeem uitgevoerd worden.

- De bevestiging aan het enkele ankerpunt gebeurt met een opvanggordel volgens EN 361 en een krachtabsorberende valdemper met verbindingsmiddel (EN 355 en EN 354).
- Voor horizontaal gebruik mogen enkel verbindingsmiddelen gebruikt worden die voor dit gebruiksdoel geschikt en gecontroleerd zijn voor de desbetreffende randuitvoering (scherpe randen, trapeziumplaat, staaldragers, beton etc.).
- Het valbeveiligingssysteem is ontwikkeld voor beveiliging van personen en mag niet voor andere doeleinden gebruikt worden. Nooit ongedefinieerde lasten aan het beveiligingssysteem hangen.
- Er mogen geen wijzigingen aan de vrijgegeven valbeveiliging uitgevoerd worden.
- Als het beveiligingssysteem aan externe opdrachtnemers wordt afgestaan, dienen de montage- en gebruikshandleidingen schriftelijk toegewezen te worden.
- Na een valbelasting dient het betreffende beveiligingssysteem aan verder gebruik onttrokken te worden en door een deskundige gecontroleerd te worden (deelcomponenten, bevestiging op de ondergrond etc.).
- De totale veiligheidsinrichting inclusief de gebruikte Persoonlijke Veiligheidsuitrusting dient minimaal eens per jaar gekeurd te worden door een deskundige. De keuring door een deskundige dient op de meegeleverde controlekaart en het inspectieprotocol gedocumenteerd te worden. De deskundige dient door REZ dakveiligheid BV geautoriseerd te zijn.

2 Gebiedsbegrenzing en valstopsystemen

Waarmee rekening te houden bij gebruik van kabelvalbeveiliging of mobiele leeflijn

GEBIEDSBEGRENZING- EN VALSTOP-SYSTEMEN

Een lijnsysteem kan op twee manieren gebruikt worden, valstop en gebiedsbegrenzing.

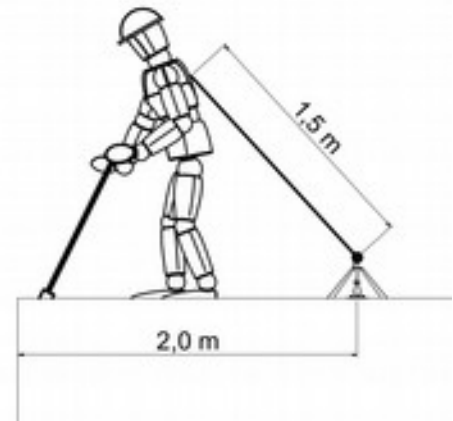


Het heeft de voorkeur om het systeem te gebruiken als gebiedsbegrenzing.

WAARSCHUWING

Gebiedsbegrenzing houdt in dat het voor de gebruiker van het lijnsysteem onmogelijk is om in een valsituatie te komen.

In de hier naast getoonde afbeelding is een voorbeeld gegeven waarbij de lijn zo is ingesteld dat de gebruiker niet over de rand kan vallen maar toch al zijn werkzaamheden kan uitvoeren. Als in dit geval dus wordt gekozen om de kabel langer dan 1,5m te maken dan wordt gesproken van gebruik op basis van valstop.



Het grote verschil tussen gebiedsbegrenzing en valstop is dus de lengte van de vanglijn

Het ontwerp van het veiligheidssysteem is wel zo dat deze geschikt is als valstopstelsel. Ook bij de plaatsing op het dak moet er rekening worden gehouden dat het systeem als valstop gebruikt kan worden.

Een kabel-valbeveiligingssysteem moet op minimaal 2m uit de rand van het dak geplaatst worden.

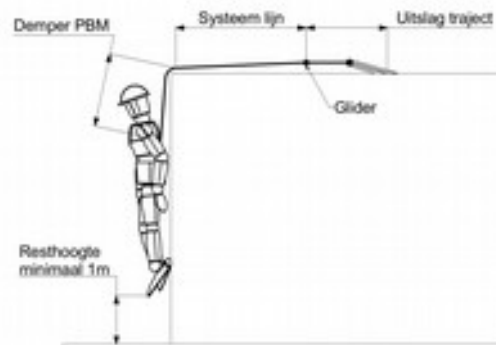
VALSTOPSYSTEMEN

In alle gevallen moet het valbeveiligingssysteem als valstop gebruikt kunnen worden. In de afbeelding hiernaast wordt de situatie aangegeven die zich voordoet bij een val. In geen geval zal de gebruiker van het systeem de grond mogen raken of een ander obstakel zoals bijvoorbeeld een balkon. Maximale valhoogte is afhankelijk van een aantal factoren:

- Uitslag van het kabelsysteem
- Lengte van de systeemlijn + rek
- Uitslag van de demper in de PBM set

Zorg altijd dat je een resthoogte overhoudt van minimaal 1m.

Uitslag van het valbeveiligingssysteem is afhankelijk van de onderlinge afstand waarop de palen geplaatst zijn. Dit mag maximaal 15m zijn. De uitslag neemt af als de onderlinge afstand kleiner wordt. Voor lage dakoppervlakken kan het dus voorkomen dat het niet mogelijk is om de ankers op de maximale afstand te plaatsen. Maak voor een exacte berekening van de mogelijkheden gebruik van de calculator.



WAARSCHUWING

Bij een valstop situatie moet zo snel mogelijk een reddingsactie worden ingezet. Hier is een reddingsplan voor nodig. Dit reddingsplan moet vooraf aanwezig zijn en bekend zijn bij de gebruikers van het valbeveiligingssysteem. Er is een beperkte tijd waarin redding nog mogelijk is! Na 10 minuten zal blijvend letsel optreden. Na 15 minuten is de situatie in veel gevallen dodelijk. Toegang tot het lijnsysteem.

Tabel voor uitslag van het trajectstelsel

Aantal personen	L			
	2 m	5 m	10 m	15 m
	D[m]	D[m]	D[m]	D[m]
1	1,00	1,23	1,62	2,00
2	1,17	1,40	1,78	2,17
3	1,33	1,56	1,95	2,33
4	1,50	1,73	2,12	2,50

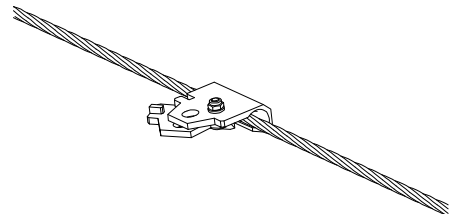
3 Gebruik van de glider

Controle voor gebruik

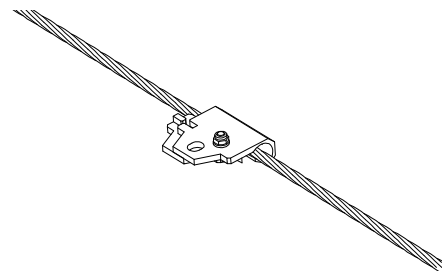
1. Voor gebruik eerst controleren dat er geen gebreken zijn met het systeem.
2. Controleer bevestigings van de kabel of de kabel op spanning staat en of er geen gebreken zijn met de individuele dakankers.
3. Ga na dat er overal voldoende hoogte is wanneer er een val plaats vindt en dat er zich geen obstakels in de valweg bevinden.
4. Gebruik bij voorkeur het systeem als gebiedsbegrenzing zoals beschreven in hoofdstuk 2 Voorbereiding.
5. Als er twijfel bestaat over de staat van het veiligheidssysteem of de persoonlijke beschermingsmiddelen dan moeten deze onmiddellijk uit gebruik genomen worden.
6. Na een val mogen veiligheidsmiddelen ook niet meer worden hergebruikt.
7. Na een val het systeem pas weer gebruiken na goedkeuring van een door REZ gecertificeerd persoon.
8. Gebruik altijd een volledig veiligheidsharnas.
9. Controleer de systeemtag om te bepalen voor hoeveel mensen het systeem geschikt is.

Gebruik de REZ glider volgens instructies.

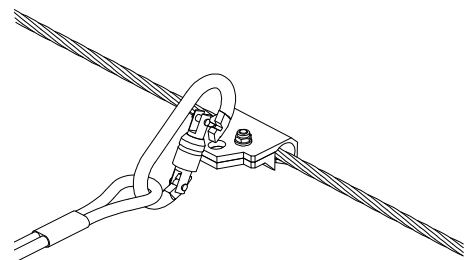
Hang de glider over de kabel. En klap deze dicht door te draaien.



Schuif nu in de richting van de draad om te vergrendelen.



Klik de musketonhaak in en borg deze. Controleer je PBM of vraag je collega voor een controle.

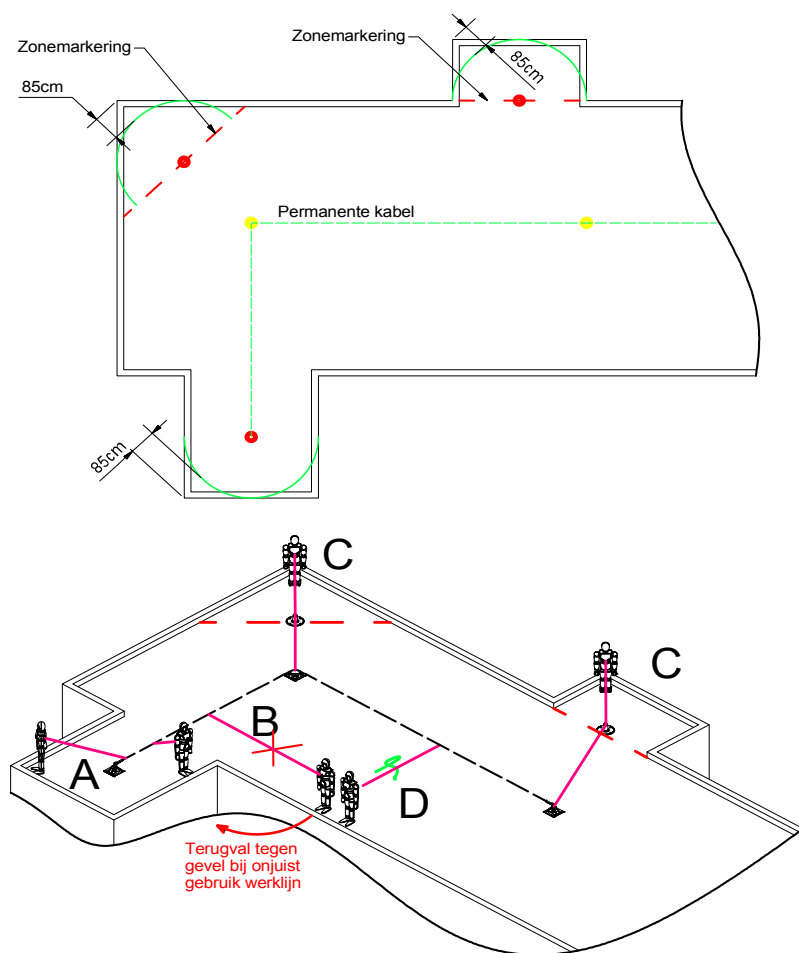


4 Gebruik van veiligheidslijn

Voordat de gebruiker is aangehaakt aan het systeem, met een glider, is er nog geen sprake van een veilige situatie. Het is dus belangrijk er voor te zorgen dat er extra veiligheidsmaatregelen zijn als de systeemtoegang zich niet in de veilige zone bevindt. Er kan dan bijvoorbeeld een hekwerk worden geplaatst bij de dakopgang.

VAL MET SLINGEREFFECT

Als de zekerlijn in een hoek of uitbouw gebruikt wordt is er de kans dat er een pendule werking ontstaat. Het is daarom belangrijk dat het systeem zo ontworpen wordt dat in geen enkele situatie dit effect kan optreden. Zorg ervoor dat de denkbeeldige cirkel die met een zekerlijn gemaakt kan worden in geen enkele situatie buiten het gebouw uitsteekt. Om de afbeelding hier onder zijn een aantal van deze situaties getekend met plaatsen waar een enkel ankerpunt moet worden toegepast om een pendule werking te voorkomen.



- A) Werken in een hoek: Stel de werklijn in op minimaal 85 centimeter uit de hoek
- B) Werken langs de dakrand: Stel de werklijn in op minimaal 50 centimeter van de dakrand
- C) Doorgelust werken (rode zonemarkering). Blijf gezekerd aan de veiligheidslijn tussen twee verankeringspunten. Lus de werklijn met een karabijnhaak door aan het ankerpunt. Verder werken conform A en B
- D) Voorkom overlengte in de werklijn. Voer werkzaamheden altijd uit vanaf het dichtstbijzijnde gedeelte van het veiligheidssysteem dat parallel loopt aan de dakrand. Dit om bij een eventuele val van het dak te voorkomen dat men 'terugslaat' tegen de haakse gevel.

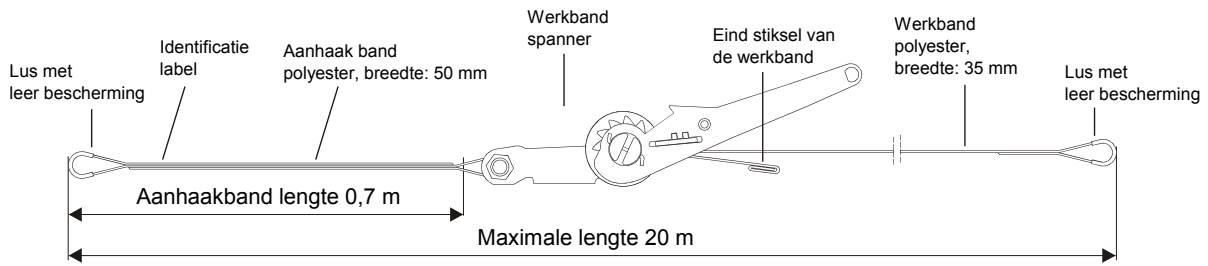
5 Werken met een mobiele leeflijn

Leeflijn voldoet aan de norm EN 795:1996 Klasse B

Een verstelbare mobiele leeflijn is een onderdeel van persoonlijke valbeveiliging. Het systeem is bedoeld gebruikt te worden wanneer de werkzaamheden veel beweging vereisen in het horizontale vlak. De leeflijn is tijdelijke valbeveiliging die voldoet aan klasse B en is getest en voldoet aan de EN 795. De horizontale valbeveiliging is geschikt voor 1 tot 3 personen.

Product specificatie

- Werkband spanner gemaakt van verzinkt staal en gepoedercoat staal.
- Werkband is gemaakt van polyester band 35mm met een lengte van 19 m
- Aanhaakband gemaakt van polyester band 50 mm met een lengte van 0,7m



BELANGELIJK!

De verstelbare horizontale leeflijn mag alleen gebruikt worden in combinatie met gekeurde (volgens EN 362) koppelingen.

Naam type aanduiding	Adjustable Horizontal LIFELINE	Productie nummer serie
Artikelnummer*	AE 320 XX	productie maand en jaar
ID-nummer van keuringsinstantie	CE 0082	Serial number: 0000001
Betreffende norm en klasse	Myro Protection	Date of manufacture: 11.2007
		naam fabrikant of distributeur

* XX-lengte: (10 m of 20 m)

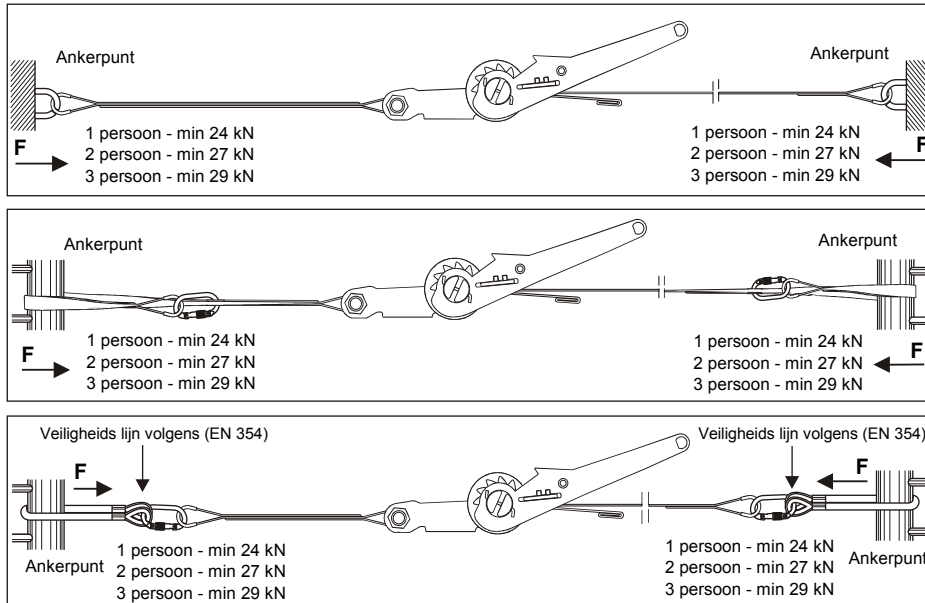
Maximum number of attached workers - 3.
For use with personal fall arrest systems according to EN 354/355; EN 354/353-2
Ground clearance and strength of structural anchor point according to instruction manual.

EC keuring uitgevoerd door APAVE LYONNAISE 69811 TASSIN France – 0082

BEVESTIGINGSMETHODE VAN HORIZONTALE LEEFLIJN AAN ANKERPUNTEN

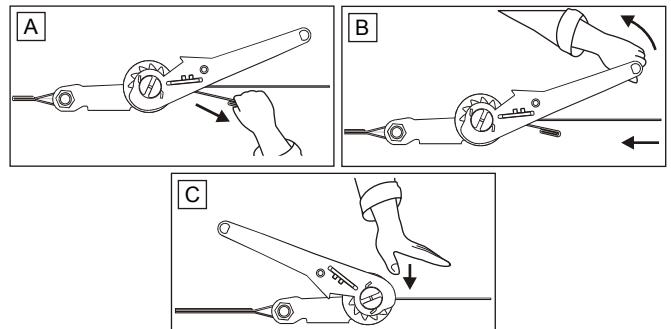
Opgelet!

- De constructie van de ankerpunten moet zo zijn dat het niet mogelijk is lost te koppelen zonder handeling van de gebruiker.
- De ankerpunten moeten zich op gelijke hoogte bevinden en een minimale statische sterkte hebben van 24kN, 27kN danwel 29 kN. Afhankelijk van het aantal gebruikers.



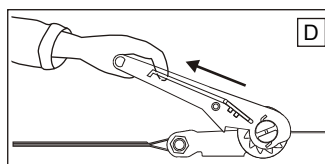
AFSTELLEN VAN DE LENGTE EN SPANNING VAN DE MOBIELE LEEFLIJN

- A) Breng de werkband handmatig op spanning
- B) Breng de werkband op handkracht spanning (0,5kN-1,5kN) met de ratel overeenkomstig de pijl todat doorzakken minimaal is.
- C) Controleer sluiten van de ratel, specifiek de ontkoppel klem, om ongewenst lossen van de leeflijn te voorkomen.



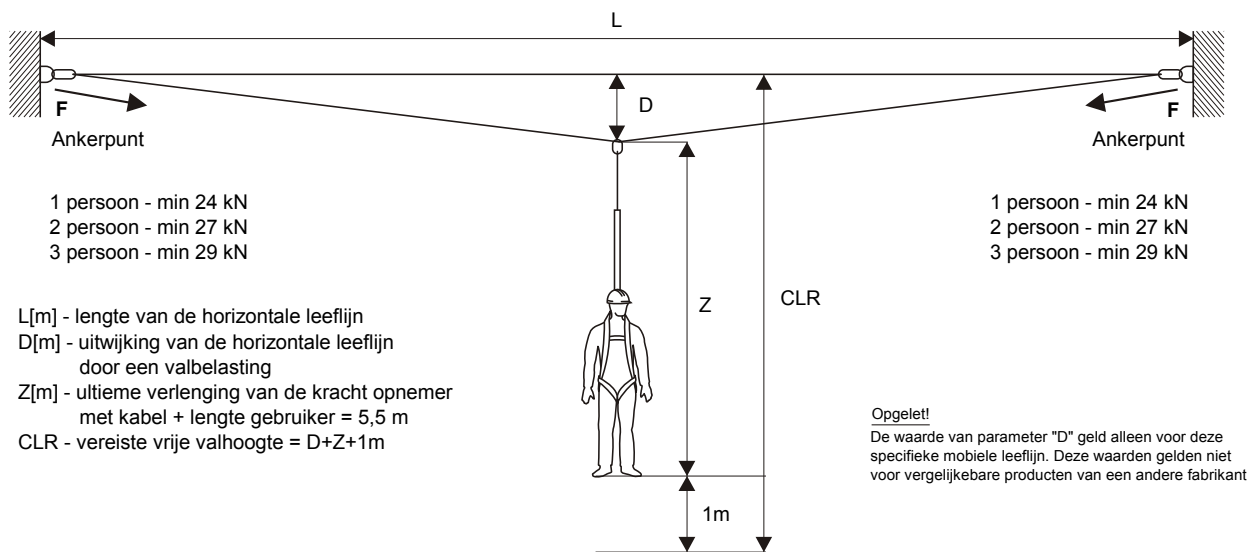
MOBIELE LEEFLIJN ONTKOPPELEN

- D) Om te ontkoppelen trek aan het interne ontkoppelmecanisme van de ratel en klap de hendel open.



BASISREGELS VOOR GEBRUIK

- De mobiele leeflijn mag alleen worden gebruikt door mensen die getraind zijn voor het werken op hoogte.
- De mobiele leeflijn mag gebruikt worden door maximaal 3 personen tegelijk.
- Voor elk gebruik moet er een gedegen visuele controle plaats vinden van de spanner, haken en verbindingen. Controleer op mechanische, chemische en thermische schade. De controle moet worden uitgevoerd door de gebruiker van de mobiele leeflijn. Bij het constateren van schade of bij twijfel van de juiste staat van de mobiele leeflijn mag deze niet gebruikt worden.
- Het gebruik van de mobiele leeflijn vereist vrije valhoogte onder het kabelniveau. Deze hoogte is afhankelijk van de lengte van de leeflijn.



Aantal personen	L							
	5 m		7 m		10 m		15 m	
	D[m]	F[kN]	D[m]	F[kN]	D[m]	F[kN]	D[m]	F[kN]
1	0,65	24,00	0,91	24,00	1,30	18,00	1,94	24,00
2	0,68	27,00	0,96	27,00	1,37	20,00	2,05	27,00
3	0,72	29,00	1,00	29,00	1,43	29,00	2,15	29,00

- De mobiele leeflijn moet op handvast spanning worden gebracht (0,5kN – 1,5kN)
- Wanneer de CLR groter is dan de vrije valhoogte op de werkplek dan moet het volgende worden aangepast:
 - Gebruik een kabel en demper met een kortere totale lengte;
 - Gebruik een permanente valbeveiliging met rigide vallijn.
- De horizontale leeflijn in combinatie met vallijn mag alleen gebruikt worden zoals beschreven in de betreffende handleiding met producten die voldoen aan geldende normen:
 - EN354 – voor veiligheidslijn;
 - EN355 – voor demper;
 - EN361 – voor veiligheidstuig;

- EN362 – voor koppelingen.
- Gedurende gebruik moet de mobiele leeflijn beschermd worden tegen contact met olie, zuren, oplossingsmiddelen, basen, open vuur, hete metaal druppels en scherpe randen. Voorkom gebruik van de mobiele leeflijn in vette en stoffige ruimtes.
- De mobiele leeflijn mag alleen gebruikt worden in combinatie met een energy absorber en leeflijn samen met een zekertuig.
- Het is ten strengste verboden aanpassingen te maken aan de mobiele leeflijn.

6 Vanggordel

Vanggordel is een persoonlijk valbeveiligingsmiddel dat voldoet aan EN361.

OMSCHRIJVING

Broekmodel vanggordel gemaakt van polyamide band die gestikt en verbonden zijn met metalen koppelingen.

Product specificatie

- Rug koppeling – voor bevestiging van de valbeveiligingskabel.
- Aanhaakbeugels aan de voorkant – voor het bevestigen van een valbeveiligingssysteem.
- Koppelingen met afstelbaarheid – voor comfort in gebruik.

MATEN

De vanggordel is verkrijgbaar in twee maten:

- universeel: M-XL
- extra large: XXL

TOEGESTANE GEBRUIKSDUUR

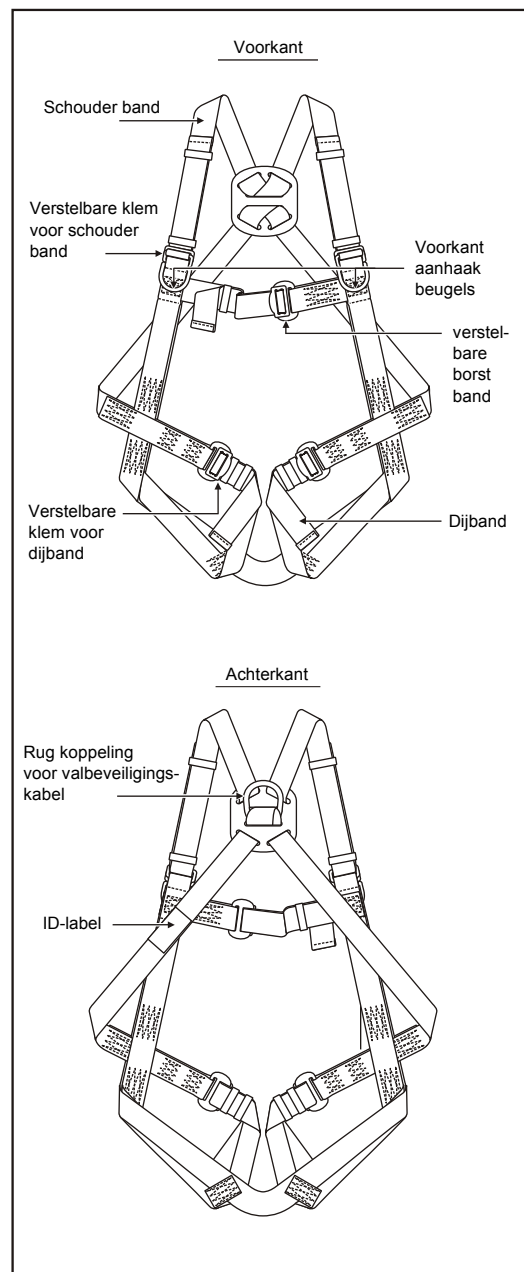
Een vanggordel mag 5 jaar worden gebruikt vanaf de datum van in gebruik name. Na deze periode moet de vanggordel uit gebruik worden genomen voor een gedetailleerde fabriekscontrole.

De fabriekscontrole mag uitgevoerd worden door:

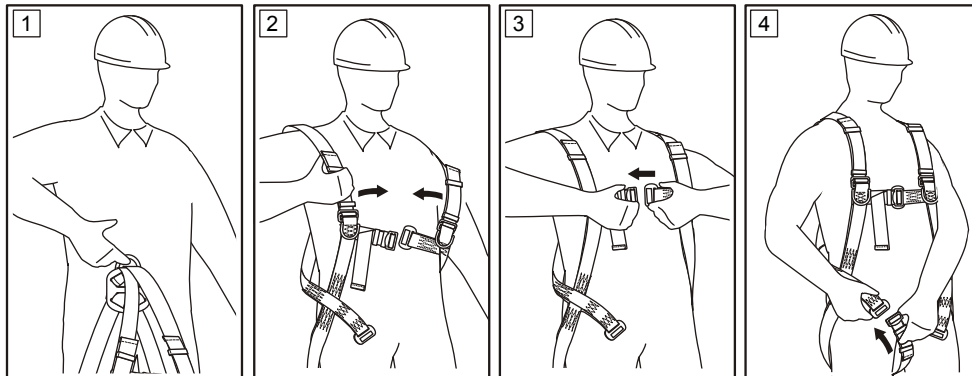
- Fabrikant.
- Een persoon aangewezen door de fabrikant.
- Een bedrijf aangewezen door de fabrikant.

Bij de controle zal worden vastgesteld wanneer de volgende controle van de vanggordel moet plaats vinden.

Als de vanggordel is gebruikt bij een val dan moet deze onmiddellijk uit gebruik worden genomen en vernietigd.



UITLEG AANTREKKEN VAN DE VANGGORDEL



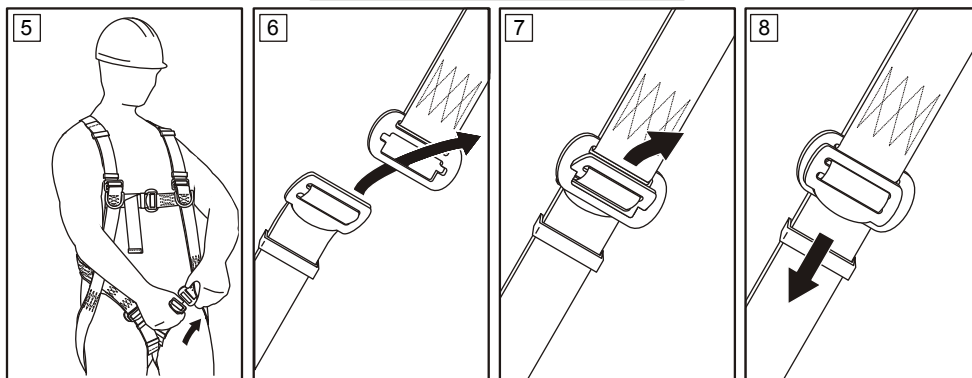
1 Til de PBM op aan de rug beugel

2 Trek de schouder band één voor één aan. Voorkom verdraaiing

3 Koppel de borstsluiting en stel de borstband in.

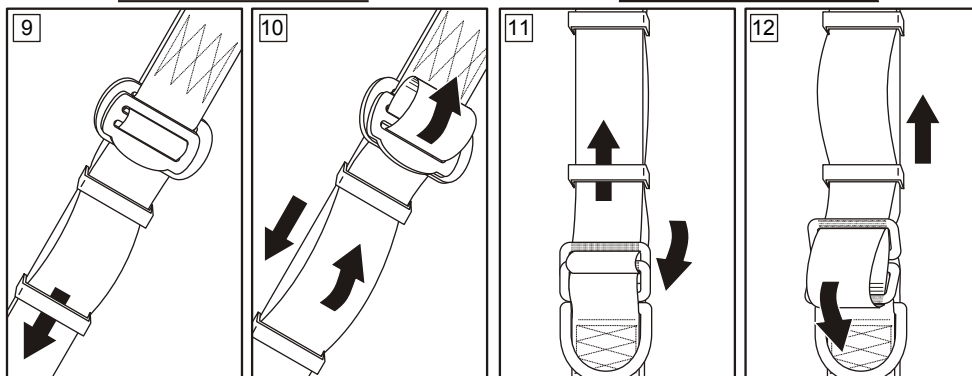
4 Trek eerst de ene en dan de andere dijbeenband tussen de benen door.

Instructie gebruik borst en dijbeen koppel stukken



Afstelling borst en dijbeenband

Afstelling van de schouder band



Verkorten

Verlengen

Verkorten

Verlengen

VANGGORDEL IS GOED AANGETROKKEN WANNEER:

- Alle banden juist zijn aangesnoerd (niet te los maar ook niet te strak).
- De rugbeugel juist is gepositioneerd op de hoogte van de schouderbladen.
- De borstband juist is gepositioneerd op het midden van de borst.
- Alle uiteinden zijn bevestigd in de daarvoor bedoelde kunststof beugels.

VALBEVEILIGING AANHAKEN

Het valbeveiligingssysteem moet worden bevestigd aan de punten die zijn gemarkeerd met een A.

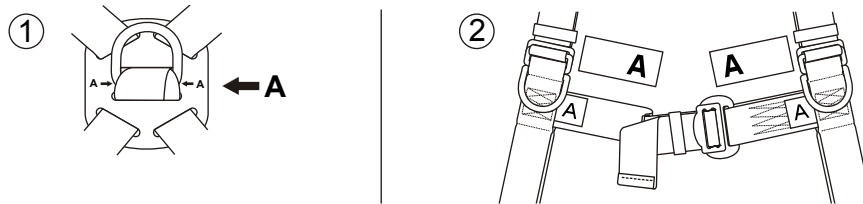
Het valbeveiligingssysteem mag alleen bevestigd worden aan:

– De rugkoppeling (1)

of

– Aanhaak beugels aan de voorkant (2)

Zie onderstaande tekening



UITLEG VAN VANGGORDEL ID-LABEL

Handelsnaam	P-40
Type	SAFETY HARNESS
Artikelnummer	Ref. AB 140 01
Maat	Size: <input type="checkbox"/> M-XL <input type="checkbox"/> XXL
maand/jaar van productie	Date of manufacture: 03/2003
serienummer van productie	Serial number: 0000001
nummer / jaar van EU standaard	EN 361:2002
CE markering en nummer van de keuringsinstantie	CE 0082
Opgelet! lees de handleiding	
naam van de producent of distributeur	Myro protection

7 Afstelbare vanglijn met demper

Linostop II is een flexibele ankerlijn met demper. De lijnklem kan versteld worden over een 12mm dike polyamide lijn.

Linostop II is een onderdeel van de valbeveiligingssysteem.

Linostop II voldoet aan regelgeving EN 353-2.

Linostop II dient als valbeveiliging voor slechts 1 persoon.

SPECIFICATIE

- Lijnklem met demper element. De demper mag alleen gebruikt worden met een gekeurde (volgens EN362) connector (haak).
- Werklijn (Ø12 mm polyamide). De bovenkant van de lijn is afgewerkt met een open gestikte lus met versteviging. De onderkant is dubbelgevouwen en gestikt.

OPGELET!: De totale lengte van de demper met connector mag niet langer zijn dan 44 cm.

GEBRUIKSDUUR

De linostop II mag voor 5 jaar worden gebruikt vanaf de datum van in gebruik name. Na deze periode moet deze uit gebruik worden genomen voor een gedetailleerde fabriekscontrole.

De fabriekscontrole mag uitgevoerd worden door:

- Fabrikant.
- Een persoon aangewezen door de fabrikant.
- Een bedrijf aangewezen door de fabrikant.

Bij de controle zal worden vastgesteld wanneer de volgende controle van de vanggordel moet plaats vinden.

Als de vanggordel is gebruikt bij een val dan moet deze onmiddellijk uit gebruik worden genomen en vernietigd.

WAARSCHUWING!: Linostop II is een compleet component van een valbeveiligingssysteem. De lijnklem is permanent bevestigd op de werklijn. Het is verboden de lijnklem te demonteren of te verwijderen van de werklijn.

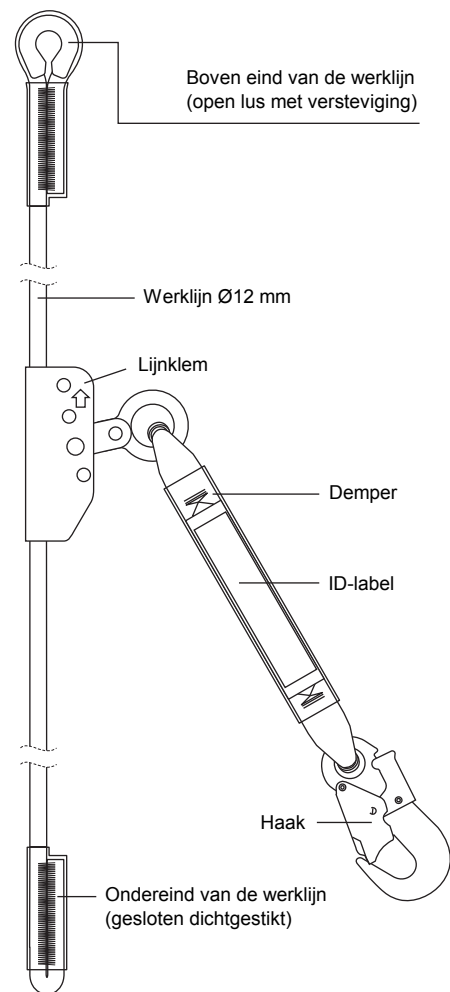
Voor het gebruik van het valbeveiligingssysteem moeten de geldende instructies in acht worden genomen van de volgende standaarden:

EN361 – voor de vanggordel;

EN353-2, EN354, EN362 – voor de valstop systemen;

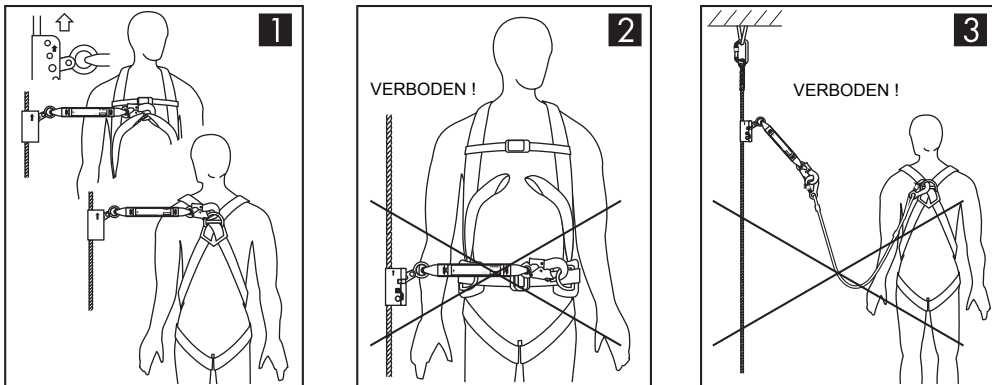
EN795 – voor de ankerpunten;

EN358 – voor de positioneringssystemen van werkplek.



AANHAAKMETHODE VAN VANGLIJNHAAK AAN DE VANGGORDEL

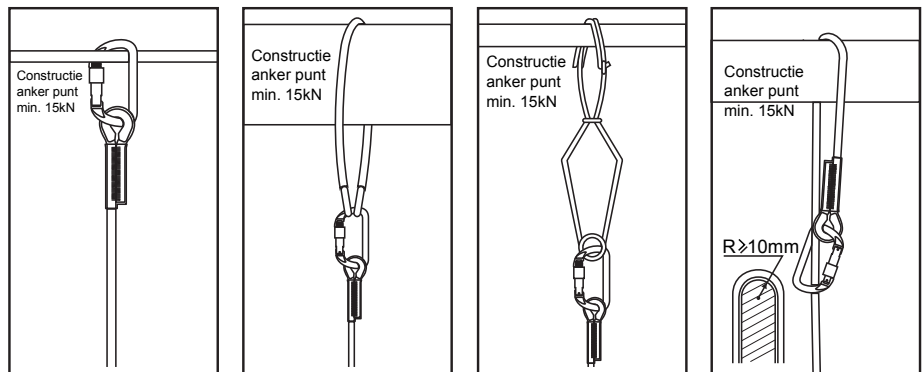
1. De vanglijnhaak moet worden bevestigd op de daarvoor bestemde punten aan de voor of achterkant van de vanggordel. De vanggordel moet voldoen aan EN361. De pijl op de vanglijnklem moet omhoog wijzen in de richting van het topoog van de vanglijn.
2. Het is ten strengste verboden de vanglijnhaak te bevestigen aan de gordel van de vanggordel.
3. Het is ten strengste verboden elementen toe te voegen aan of tussen de vanglijnhaak en het aankoppelstuk van de vanggordel.



AANHAAKMETHODE VAN WERKLIJN AAN ANKERPUNT

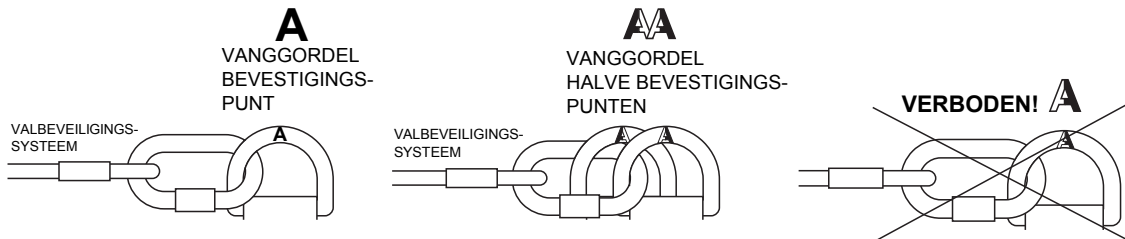
Opgelet!

Constructieve ankerpunten moeten een minimale statische sterkte hebben van 15 kN. De bevestiging van de vanglijn aan het structurele ankerpunt moet zo zijn dat deze niet onder eigen beweging los kan laten. Het wordt aanbevolen de vanglijn te bevestigen aan ankerpunten die voldoen aan EN795.



AANHAAKMETHODE

In combinatie met een vanggordel mag alleen gebruik gemaakt worden van een koppeling gemarkeerd met een grote letter "A". Markeringen als "A/2" of een half gevulde "A" betekent dat het valbeveiligingssysteem aan beide bevestigingspunten tegelijkertijd vastgemaakt dient te worden. Het is ten strengste verboden het valbeveiligingssysteem aan een enkele koppeling gemarkeerd met "A/2" of een half gevulde "A" te verbinden.



OMSCHRIJVING ID-LABEL VAN DE VANGLIJN

1. Producttype
2. Artikelnummer
3. Productnaam
4. EC norm en jaar
5. CE markering en nummer van keuringsinstantie.
6. Maand/jaar van productie.
7. Serienummer van productie.
8. Opgelet!: Lees de handleiding.
9. Naam van producent of distributeur.
10. Lengte van de lijn.

